



## *Kauneutta ja hyvinvointia luonnosta*

### **Hemmottelu- ja rentoutumistuokio keholle ja mielelle**

Tutustumme perinteisiin kauneudenhoitokikkoihin, keräämme luonnosta kasveja ja valmistamme niistä helliviä hauteita, rauhoittavia naamioita ja virkistäviä jalka/käsikylpyjä sen mukaan mitä luonnosta löytyy.

Nautimme kaikessa rauhassa luonnon hyvää tekevästä vaikutuksesta pihasaunan lauteilla, josta voi pulahtaa paljon lämpimään syleilyyn

Rentoutuneina on hyvä nauttia luonnon antimilla höystetty lounas ennen kotiin lähtöä.

Ohjelman kesto noin 4 h. Rennon, rauhallisen ja kiireettömän tunnelman takaamiseksi maksimiryhmäkoko on 5 henkilöä.

Hinta 125 e/hlö sisältää opastetun kasvien keräämisen, niiden käsittelyn, saunan, paljon ja lounaan

*[info@huopahattu.com](mailto:info@huopahattu.com)*